

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 6  
/Алексеева Г.А./**МЕНЮ**

8 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15	1,54	1,57	6,27	35,88	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>9,56</b>	<b>11,95</b>	<b>43,38</b>	<b>282,44</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	143	0,43	0,00	23,57	97,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>0,43</b>	<b>0,00</b>	<b>23,57</b>	<b>97,14</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	41	0,32	0,04	0,69	5,25	2,02
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,03	4,42	6,44	80,22	4,51
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	10,35	15,01	14,79	236,08	6,70
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	18,45	77,85	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>16,71</b>	<b>20,37</b>	<b>59,50</b>	<b>495,10</b>	<b>13,23</b>
<b>Полдник</b>								
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	45	5,37	5,99	5,13	88,66	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	105	3,26	6,70	19,88	153,55	1,58
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,39	4,97	24,66	169,09	0,03
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>15,84</b>	<b>17,79</b>	<b>63,11</b>	<b>471,39</b>	<b>2,27</b>
<b>Всего</b>				<b>42,54</b>	<b>50,11</b>	<b>189,56</b>	<b>1 346,07</b>	<b>17,00</b>

**МЕНЮ**

8 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,26	2,82	15,70	92,11	1,72
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (аллергики)	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	TK № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	TK № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА (аллергики)	150	6,07	8,07	24,11	193,79	0,50
2024	TK № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики)	150	3,32	0,38	24,40	114,14	0,00
2024	TK № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,13	0,00	0,27	1,60	0,03
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	92	0,37	0,37	9,02	43,24	3,68
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>10,14</b>	<b>11,51</b>	<b>51,32</b>	<b>354,36</b>	<b>5,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	TK № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	187	2,72	4,65	12,55	84,53	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>2,72</b>	<b>4,65</b>	<b>12,55</b>	<b>84,53</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	TK № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	46	0,58	0,05	2,19	11,60	36,80
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	2,82	4,95	5,25	81,30	2,63
2024	TK № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	6,58	5,20	14,72	93,49	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	125	2,64	9,48	18,27	173,70	8,45
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,05	19,48	76,41	0,00
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,13	0,00	0,27	1,60	0,03
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,25	12,47	59,97	0,00
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,21	0,85	15,11	77,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>16,85</b>	<b>20,83</b>	<b>87,49</b>	<b>573,50</b>	<b>47,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	10,90	15,61	18,27	257,63	8,87
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,13	0,00	0,27	1,60	0,03
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,22	10,39	49,97	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,83	3,78	38,47	207,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>17,56</b>	<b>19,62</b>	<b>75,35</b>	<b>549,73</b>	<b>8,87</b>
<b>Всего</b>				<b>47,27</b>	<b>56,61</b>	<b>226,71</b>	<b>1 562,12</b>	<b>62,18</b>